



NAUJA! 2019 M. RUDENS SEZONO VEIKLOS

PAVADINIMAS	APRAŠYMAS IR VADOVAI	LAIKAS
PROGRAMOS		
Savivokos programa “Vidinis kompasas”	Sielovadinė programa norintiems giliau save pažinti. Grupę palydi sielovadininkė Živilė Ratavičiūtė , asistuoja Radvilė Varanavičiūtė .	Pirmadieniais nuo rugsėjo 16 d. 18.15-20.15 val. 18 kassavaitinių susitikimų
Išėjimo iš skyrybų krizės grupė	Terapinė grupė, skirta įvairaus amžiaus vyrams ir moterims, kurie išgyvena skyrybų krizę ar tebejaucia anksčiau išgyventų skyrybų padarinius. Grupės vadovai: psichologė, psichoterapeutė Jelena Trofimova , tėvas Antanas Saulaitis SJ .	Antradieniais nuo rugsėjo 10 d. 18.15-20.15 val. 15 kassavaitinių susitikimų
Kūrybinės dirbtuvės 12-16 m. paaugliams “Vizualių istorijų kūrimas paremtas savęs pažinimu ir savistaba”	Kūrybinių žaidimų ar vyksmų metu patirti atradimai, suvokimai, išgyvenimai bus aptariami grupėje. Veda dailininkė, meno terapeutė, knygų autorė ir iliustruotoja Ieva Babilaitė .	Trečiadieniais nuo spalio 16 d. 18.15-20.15 val. 10 kassavaitinių susitikimų
Atvira palaikymo grupė išgyvenantiems skyrybas	Kiekvieną ketvirtadienį budinti grupė laukia tų, kurie išgyvena skyrybų ir vienatvės skausmą. Jus pasitiks ir pokalbį lydės žmogus, suprantantis, kas yra skyrybų netekties skausmas, ir turintis grupės moderavimo įgūdžių.	Ketvirtadieniais 18.15-20.15 val.
Pilates mankšta pietų metu Suaugusiems	Body Control instruktorė Gintarė Motiekaitienė .	I, II, IV, V 12.00-13.00 val.
Žygių ir gamtos pažinimo grupė 12-17 m. paaugliams	Kartą per mėnesį kviečiame paauglius į patyriminius savaitgalių žygius. Daug eisime, nakvosime gamtos prieglobstyje, pažinsime savo galimybes ir stipriąsias puses, įgysime vertingos žygių patirties. Žygio vadovas – pedagogas, patyriminio ugdymo praktikas Gytis Valatka , asistentė Živilė Vaitiekūnienė .	Spalio 12-13 d. Lapkričio 23-24 d. Gruodžio 7-8 d. 2020 m. datos bus tikslinamos. Iš viso bus 9 žygiai.

PASKAITOS

Paskaitų ciklas „Tikėjimo ir kasdienybės sankirtos“	Paskaitų ciklą skaitys charizmatiškasis teologijos mokslų daktaras Benas Ulevičius . Temos bus paskelbtos artimiausiu metu mūsų internetinėje svetainėje.	Trečiadieniais 1 paskaita – rugsėjo 25 d. 2 paskaita – spalio 2 d. 3 paskaita – spalio 9 d. 18.15-20.15 val.
9 paskaitų ciklas „Asmuo – begalybė ir ribos. Žmogaus poreikių ontologija pagal	Pradžios knygos studijos su doc. dr. Ingrida Gudauskiene . Išsamesnė informacija mūsų svetainėje netrukus.	Šeštadieniais kartą per mėnesį (09.28, 10.26, 11.30, 01.11, 02.01, 02.29, 03.28, 04.25,

Pradžios knygos pasakojimus"		05.30) 14:00-16:30 val.
Paskaita "Kaip išmokti džiaugtis ir įveikti pažemintas nuotaikas?"	Lektorė - psichologė Genovaitė Petronienė . Pažemintos nuotaikos: gyvenimo skonio praradimas, melancholija, apatija... Kodėl jos mus lydi dažniau, nei norėtume? Kokia savipagalba efektyvi pirmiausia? Kaip mokytis džiaugtis? Apie šiuos ir daug kitų klausimų – paskaitoje.	Ketvirtadienį spalio 10 d. 18.15-20.15 val.
Paskaita "Nebenoriu jaustis auka. Kas man gali padėti?"	Lektorė - psichologė Jelena Trofimova . Paskaita remiasi pasakos analize.	Ketvirtadienį lapkričio 14 d. 18.15-20.15 val.
Seminaras "Įvadas į liturgijos ir sakramentinę teologiją"	Savaitgalio seminaras supažindins su pagrindiniais liturgijos ir sakramentinės teologijos dėsniais. Lektorius – doc. dr. Benas Ulevičius . Dalyviai gaus Vytauto Didžiojo universiteto Katalikų teologijos fakulteto neformalaus švietimo sertifikata.	lapkričio 16-17 d. atvykimas 9.30 val. išvykimas 18.00 val. Vieta: Guronų rekolekčių namai
Paskaita "Malda. Turtinga ir gili vidinė tikrovė"	Lektorius – doc. dr. Benas Ulevičius . Apie maldą kasdienybėje, jos būdus ir esmę.	Ketvirtadienį gruodžio 12 d. 18.15-20.15 val.
Susitikimas, diskusija.	Susitikimas su psichologėmis Irma Skruibiene ir Egidija Šeputyte-Vaitulevičiene . Knygos „Namų psichologija. Kaip susikurti namų pojūtį savyje ir aplink save“ aprašomų temų pristatymas, diskusija, pokalbiai.	Ketvirtadienį 2020 m. sausio 9 d. 18.15-20.15 val.

Daugiau apie veiklas ir kitas mūsų iniciatyvas: www.bendrakeleiviai.lt.

Laukiame jūsų!