

Seminaro “Kaip lydėti savipagalbos grupes” programa

2020 m. rugsėjo 18-20 d.

Seminarą veda ŠASC “Bendrakeleiviai” komanda: psichologė doc. dr. Rasa Bieliauskaitė, grupių moderatorės Elvyra Kučinskaitė, Daiva Beliūnienė, Živilė Ratavičiūtė.

PENKTADIENIS

18.00–19.00 Atvykstame, įsikuriame.

19.00–20.30 Susipažįstame, aptariame seminaro programą, darbo metodus, dienotvarkę.
Savarankiškam darbui - vakaro skaitinys.

ŠEŠTADIENIS

9.00–11.30 Trumpa skaitinio refleksija.

Teorinė dalis. R. Bieliauskaitė apie grupės moderatorių kompetencijas, būtinas žinias ir asmenines savybes. Grupinio darbo taisyklės.

Praktinė dalis. Išklaustytos teorinės medžiagos panaudojimas praktiniame grupės palydėjimo darbe. Su tema susijusių įgūdžių formavimas mažose grupelėse.

11.30–12.00 Pertrauka.

12.00–12.45 *Teorinė dalis.* D. Beliūnienė ir Ž. Ratavičiūtė apie tai, kas yra savipagalbos grupė ir kaip ji veikia.

13.00–14.30 Pietūs, poilsis.

14.30–15.10 *Praktinė dalis.* Išklaustytos teorinės medžiagos panaudojimas praktiniame grupės palydėjimo darbe. Su tema susijusių įgūdžių formavimas mažose grupelėse.

15.10–16.00 *Teorinė-praktinė dalis.* R. Bieliauskaitė, E. Kučinskaitė apie darbo grupėje technikas. Savarankiškam darbui – dalomoji medžiaga.

16.00–16.30 Pertrauka.

16.30–18.00 *Praktinė dalis.* Moderavimo pratybos mažose grupelėse.

18.00–18.15 Pertrauka.

18.15 –19.15 Dalomosios medžiagos, dienos darbų aptarimas. Klausimai-atsakymai.

SEKMADIENIS

9.00–10.00 *Teorinė dalis.* R. Bieliauskaitė, E. Kučinskaitė apie savipagalbos ir terapinių grupių skirtumus.

10.00–10.15 *Pertrauka.*

10. 15–11.45 *Teorinė dalis.* Ž. Ratavičiūtė, D. Beliūnienė apie moderatoriaus dėmesį sau.
Praktinė dalis. Moderavimo pratybos mažose grupelėse.

11.45–12.00 *Pertrauka.*

12.00–13. 30 Klausimai-atsakymai. Seminaro apibendrinimas.

Šeštadienį ir sekmadienį vyks šv. Mišios. Tikslus jų laikas derinamas. Tikėtina, kad sekmadienį baigsime apie 15 val.

Seminaro dienotvarkė ir turinys gali šiek tiek keistis, jo rengėjams atsižvelgus į organizacines aplinkybes, dalyvių lūkesčius ir seminaro metu vykiančių dinamiką.